

2019年3月5日

所属長 様

北信地区陸上競技協会
会 長 伊藤 利博
(公印略)

第36回 長野県小学生陸上競技大会北信地区予選会
開 催 要 項

- 1 主 催 北信地区陸上競技協会 長野市陸上競技協会
- 2 後 援 信濃毎日新聞社 長野市教育委員会 (公財) 長野市スポーツ協会 長野市
- 3 協 賛 しなのメイト株式会社
- 4 日 時 2019年5月18日(土)
 - (1) 受付開始 8:00
 - (2) 開始式 9:00 (選手のフィールド内への整列はありません)
 - ① 会長挨拶
 - ② 競技場の諸注意
 - ③ 選手宣誓 (14 その他を参照)
 - (3) 競技開始 9:30 予定
- 5 会 場 長野市宮陸上競技場 (〒381-0038 長野市東和田 632 TEL026-244-0111)
- 6 種 目

<全国小学生大会・東海小学生大会の実施種目> 全て5・6年生が対象

性別	学年	種 目	長野県大会への 出場人数
男子	5・6年	・5年100m ・6年100m ・コンバインドA (80mハードルと走高跳) ・コンバインドB (走幅跳とジャベボール投)	各15名以内
女子	5・6年	・5年100m ・6年100m ・コンバインドA (80mハードルと走高跳) ・コンバインドB (走幅跳とジャベボール投)	各15名以内
男女混合	5・6年	・4×100mR (男女各2名) ※走順は自由、エントリーは男女各3名(計6名)まで可能。 県大会では予選から決勝へのメンバー変更はできません。	15チーム以内

- ・北信大会の上位15名(リレーは15チーム)が長野県大会への出場資格を得る 2019年6月23日(日) 予定
- ・全国大会へは長野県から各種目1名(1チーム) 2019年8月9~11日開催予定(神奈川県日産スタジアム)
- ・東海大会へは長野県から各種目5名(5チーム) 2019年8月24日(土) 開催予定(三重県伊勢市)
- ・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」
- ・「コンバインド」は2種目の記録を得点化し、合計点で順位付ける

※得点表や競技方法などは「日本陸上競技連盟ホームページ」に掲載されている

- ・コンバインドのフィールド種目の試技数は2回とする
- ・80mハードル規格 : 高さ 70cm、
インターバル スタート~1台目 13m、2~9台目 7m、9台目~ゴール 11m

<長野県大会までの普及種目> 全国大会・東海大会はありません。

性別	学年	種 目	長野県大会への 出場人数
男子	4年	・4年100m	15名以内
	5・6年	・1000m	15名以内
女子	4年	・4年100m	15名以内
	5・6年	・1000m	15名以内

- ・北信大会の上位15名が長野県大会への出場資格を得る 2019年6月23日(日) 予定
- ・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」

<北信大会のみの普及種目> 全国大会・東海大会・長野県大会はありません。

性別	学年	種 目
男子	3・4年	・3年100m ・3年60mハードル ・4年60mハードル
女子	3・4年	・3年100m ・3年60mハードル ・4年60mハードル

- ・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」
- ・3, 4年男女60mハードル規格

高 さ	60 cm
インターバル	スタート～1台目 : 12m
	2～7台目 : 6m
	7台目～ゴール : 12m

- 7 参加資格
- (1) 学校・クラブ・陸上競技教室単位の3～6年生男女とする。
 - (2) 年齢と学年が相違する児童については、生まれ年に該当する学年種目に出場するものとする。中学生以上の年齢に該当する場合は、オープン参加とする。
 - (3) 1人1種目とする。(リレーと他の種目を兼ねることはできない)。
 - (4) 各種目への同一団体からの参加人数(チーム)の制限は無し。
 - (5) リレーについては、次のとおりである。

男女混合4×100mR
(編成人数・条件) 小学校5・6年生に該当する児童6名以内の編成。
正選手各男女2名ずつ、補欠男女各1名ずつ。
走る順番は自由に設定できる。

※受付後の補欠の補充、変更は認めないので、十分に考慮して申し込むこと。
当日、走れるリレーメンバーが3名以下になった場合は出場できないので、できる限り補欠を入れてエントリーすること。
 - (6) リレーの補欠の者はオープン100mに出場できるので、当日申し込むこと。
 - (7) 出場は保護者の承諾を得て行い、出場者は事前に健康診断を受けておくこと。

- 8 競技方法 (1) 2019 年度日本陸上競技連盟規則および本競技会要項による。
(2) スパイクシューズは使用してもよい（但しピンの長さは9mm以下のこと）。
(3) 素足での競技は禁止する。
(4) 選手は出場前に全員必ず、招集完了時刻に遅れないように招集所にて招集を受けること。
(5) トラック競技のスタートコールはイングリッシュコマンドで行う。
「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」
(6) スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングも認める。
(7) 走高跳ははさみ跳とし、マットへは足裏からの着地を原則とする（背・腰等から落下した場合は無効試技とする）。
(8) コンバインドのフィールド種目（走幅跳・ジャベボール）は2回の試技とする。
(9) リレー競技のルールが昨年より変更になっているので確認すること。テイクオーバーゾーン（バトンの受け渡し区間）は30mとする。助走マークの使用を認める。
(10) リレー競技に出場するチームは、招集完了時刻の1時間前までにリレーオーダー用紙を招集所に提出する。
(11) 「6 種目」の記載の通り、県大会に推薦する。
上位に辞退者が出た場合は下位から繰り上げを行うので、辞退する選手は速やかに県大会受付まで申し出ること。
- 9 表彰 (1) 各種目 8 位までの入賞者を表彰し、賞状を授与する。
(2) 参加者全員に記録証を授与する（受付時に配布）。
(3) 大会 MVP（個人種目優勝者の中から男女各 1 名ずつ）には記念の楯を授与する。
- 10 申込方法 (1) 下記長野市陸協ホームページメニュー欄の「北信小学生」のリンクに入る。
長野市陸協ホームページ <http://www.nriku.jp>
(2) 「北信小学生」のページからエントリーファイルを入手保存し、必要事項を入力する。
※電話番号を記入する欄には休日でも連絡がとれる「緊急連絡先」を入力してください。
(3) 同ページの「大会申込フォーム」に必要事項を入力後、エントリーファイル欄の「参照」ボタンをクリックしてエントリーファイルを添付する。
(4) 一番下の「決定」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。
(5) 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。
※エントリーセンターからの完了メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。
返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信等ができない場合は、必ず問合せ先にご連絡ください。なお、送信が不具合等で完了されていなくても、締切期日までに参加料の振替／振込が確認できている場合は、受付を認めます。
※申込後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談して申し込んでください。
- 11 参加料 1 人 800 円（傷害保険料、ナンバーカード代含む）
エントリーファイルの送信と並行して、下記振替／振込先へ振り込むこと。
- 12 振込先 ゆうちょ銀行（下記のいずれかの方法で振替／振込をすること。）
(1) ゆうちょ銀行口座または郵便局 窓口、ATM から「振替」の場合
記号 11170 番号 8906651 ※「リッキョウ」ではないので注意!!
なまえ 長野市陸協競技部（ナガノシリクキョウキョウギブ）

(2) 他金融機関から「振込」の場合

店番 118 普通預金 口座番号 0890665

注意) エントリーファイルの団体 所属名または代表者で振替/込をしてください。エントリーファイルの団体 名・責任者と、参加料納付の団体は必ず同一にしてください。異なると納付確認ができません。 振込手数料は、申者のご負担となります。

13 申込期日 2019年4月26日(金) 必着

14 その他 (1) 開始式での選手宣誓は、北信各地区の持ち回りで依頼しています。

(千曲市・更埴→長野市・上水内→須高→中高・飯水の順番)

今回は千曲市・更埴の担当になります。該当団体には申込締切後依頼いたします。

(2) ナンバーカード(番号布)・安全ピンは主催者が用意する。しなのメイト株式会社様からの提供なので、返却の必要はありません。

(3) 申込の際は、必ず保護者の承諾を得ること(承諾書の提出はありません)。

(4) 大会中の事故については、主催者は応急手当を行うが、以後の責任は負わない。

(5) 天候等で競技会が中止、あるいは途中で打ち切りの場合でも参加料等の返金はしない。

(6) 競技日程および注意事項等は下記ホームページへ大会一週間前頃に掲載します。

長野市陸協ホームページ <http://www.nriku.jp>

(7) 新種目の実施方法やルールなどは「長野陸上競技協会」や「日本陸上競技連盟」のホームページを参考にしてください。

15 県大会申込 県大会は6月23日(日)、松本の信州スカイパーク陸上競技場で開催予定。

要項は長野陸協ホームページ (<http://nagano-rk.com/>) にてご確認ください。

なお、申込期日は北信大会当日です。以後の申込はできませんので、競技終了後ただちに大会本部で県大会の申込を済ませてください。

参加料は、現金で1人700円となります。

16 問い合わせ先 北信地区陸上競技協会 競技部 黒岩浩平 (下氷鮑小学校) 026-284-3028

〃 下條正紀 (市立長野高校) 026-296-1241

e-mail : k.k.s100-hatsuki12@ezweb.ne.jp