

【式次第】

開会式 8:30～	閉会式 16:10～(予定)
1 役員・選手整列	1 役員・選手整列
2 開式通告	2 開式通告
3 大会旗掲揚	3 成績発表
4 優勝杯返還	4 表彰
5 会長あいさつ	5 講評
6 競技開始宣言	6 会長あいさつ
7 選手宣誓(当番校)	7 大会旗降納
8 閉式通告	8 閉式通告
9 役員・選手退場	9 役員・選手退場

【競技注意事項及び連絡事項】

- 1 競技規則は2018年度日本陸上競技連盟規則による。
- 2 表彰は男女総合1位、男女1位に優勝杯、男女リレー1位に優勝杯、各種目1位にはメダルを授与、男女総合及び各種目1位から3位に賞状を授与する。
- 3 招集所は正面スタンド左ゲート(100mスタート付近)に設置する。
 - a 時間はトラック競技15分前を基本とする。トラックのオープンレースは、対校レースに続いて行うため、招集時間は対校種目と同様とする。フィールド競技は種目によって変わるのでタイムテーブルを見て招集時間を確認する。
 - b リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前に競技者係に提出する。
 - c 他種目と兼ねて出場する者は、その旨競技者係及び該当する審判員に申し出て競技の進行に支障のないようにする。
 - d 招集に遅れた者は棄権とする。
 - e 競技者の服装は清潔で、不体裁にならないようにする。
- 4 番号布は胸と背に確実に取り付けること(ただし、跳躍種目は一方でもよい)。なお、3000m以上の種目については、通しナンバーカードを使用するので、招集時に受け取り付けること。
- 5 トラック競技者の走路順は上から下へ、フィールド競技も同様に試技する。
- 6 投てき用具は競技場備え付けの物を使用する。
- 7 競技終了後、閉会式の前に全員で清掃を行う。ゴミは持ち帰る。
- 8 貴重品の管理は各自または学校ごとに責任をもって行う。
- 9 用器具係は、参加校が協力して行う。
- 10 開場時間は7時00分とします。
- 11 跳躍競技のバーの上げ方

走高跳	男子	150～190まで	5cm 以後3cm
	女子	125～155まで	5cm 以後3cm
棒高跳	男子	240～300まで	20cm 以後10cm
	女子	180～220まで	20cm 以後10cm
- 12 大会後の清掃分担は次の通りです。

場 所	1階トイレ 正面玄関	2階トイレ スタンド下	スタンド	芝生 スタンド	補助 競技場	競技場 外回り	写真 判定室
担当校	長野東 文化学園長野	長野吉田 吉田戸隠	長野日大 長野南	長野西 長野商業	更級農業 長野俊英	篠ノ井	長野

場 所	役員室	給湯室	更衣室
担当校	松代 長野清泉	長野工業	市立長野