

平成30年度 第117回長野市内高等学校陸上競技大会 日程

開場 7時00分
 顧問会議 8時00分
 開会式 8時30分

補助員受付 7時20分
 審判主任会議 8時10分
 閉会式 16時10分

【トラック競技】						【フィールド競技】					
順	種目	予・決・組	数	競技開始	招集時間	跳躍					
順	種目	予・決	数	競技開始	招集時間	順	種目	予・決	数	競技開始	招集時間
1	女 400mH	決	5	9:00	8:40 ~ 8:45	1	女 走高跳	決	9	9:10	8:35 ~ 8:40
2	男 400mH	決	3	9:05	8:45 ~ 8:50						
		オープン出場者	1								
3	女 1500m	決	8	9:15	8:55 ~ 9:00	2	男 走幅跳	決	8	9:10	8:35 ~ 8:40
		オープン出場者	4								
4	男 1500m	決	13	9:25	9:05 ~ 9:10	3	女 棒高跳	決	2	10:00	9:25 ~ 9:30
5	男 1500m	オープン1組	9	※	9:05 ~ 9:10	4	男 棒高跳	オープン出場者	4	10:00	9:25 ~ 9:30
6	女 100m	予 2組2着+4	11	9:45	9:25 ~ 9:30	5	男 走高跳	決	2	10:40	10:15 ~ 10:20
7	女 100m	オープン1組	6	※	9:25 ~ 9:30						
8	男 100m	予 3組2着+2	22	10:00	9:40 ~ 9:45						
9	男 100m	オープン2組	14	10:15	9:55 ~ 10:00	6	女 走幅跳	決	16	11:00	10:25 ~ 10:30
10	女 400m	決	5	10:40	10:20 ~ 10:25						
		オープン出場者	3								
11	男 400m	決 2組タイムレース	16	10:45	10:25 ~ 10:30						
12	男 400m	オープン1組	7	※	10:25 ~ 10:30						
13	女 100m	決	8	11:10	10:50 ~ 10:55						
14	男 100m	決	8	11:15	10:55 ~ 11:00						
15	女 5000mW	決	4	11:25	11:05 ~ 11:10						
16	男 5000mW	決	8	11:25	11:05 ~ 11:10						
17	女 4×100mR	決	9	12:10	11:50 ~ 11:55						
18	男 4×100mR	決	7	12:15	11:55 ~ 12:00						
		オープン出場者	2								
19	女 3000m	決	6	12:25	12:05 ~ 12:10						
20	女 200m	予 2組2着+4	10	12:55	12:35 ~ 12:40						
		オープン出場者	3								
21	男 200m	予 3組2着+2	21	13:05	12:45 ~ 12:50						
		オープン出場者	3								
22	女 100mH	決	6	13:25	13:05 ~ 13:10						
		オープン出場者	1								
23	男 110mH	決	5	13:35	13:15 ~ 13:20						
		オープン出場者	2								
24	女 800m	決	7	13:45	13:25 ~ 13:30						
25	男 800m	決 2組タイムレース	17	13:55	13:35 ~ 13:40						
26	男 800m	オープン2組	15	※	13:35 ~ 13:40						
27	女 200m	決	8	14:20	14:00 ~ 14:05						
28	男 200m	決	8	14:25	14:05 ~ 14:10						
29	男 5000m	決	13	14:35	14:15 ~ 14:20						
30	男 5000m	オープン1組	11	15:00	14:40 ~ 14:45						
31	女 4×400mR	決	6	15:25	15:05 ~ 15:10						
32	男 4×400mR	決	8	15:35	15:15 ~ 15:20						
33	4×400mR	オープン1組	3	※	15:15 ~ 15:20						

投てき					
順	目	予・決	数	競技開始	招集時間
1	女 ハンマー投	決	7	9:10	8:35 ~ 8:40
		オープン出場者	1		
2	男 ハンマー投	決	5	9:10	8:35 ~ 8:40
		オープン出場者	3		
3	女 円盤投	決	10	10:50	10:15 ~ 10:20
		オープン出場者	1		
4	男 円盤投	決	7	10:50	10:15 ~ 10:20
		オープン出場者	5		
5	女 やり投	決	10	12:45	12:10 ~ 12:15
		オープン出場者	2		
6	男 やり投	決	9	12:45	12:10 ~ 12:15
		オープン出場者	3		
7	女 砲丸投	決	8	14:30	14:05 ~ 14:10
		オープン出場者	4		
8	男 砲丸投	決	6	14:30	14:05 ~ 14:10
		オープン出場者	4		

※フィールドは種目によって招集時間が異なるため、注意してください。

※ 前レースに続いて実施します(招集時間は対抗レースと同時刻です)