

# 第21回長野マスターズ陸上競技長野市大会 2018/10/7(日) 競技日程

## トラック

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:15	男・女	800m	決勝	2	11	W35(1). M70. M65. M55. M50. M35. M30(10)
2	9:25	女	1000m	決勝	1	7	W75. W70. W55. W50. W40. W35
3	9:30	男	1000m	決勝	7	53	M90. M85. M80. M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M30
4	10:05	男	5000m	決勝	1	10	M65. M60. M55. M50. M45. M40. M30
5	10:35	男	4000m	決勝	2	16	M70. M65. M60. M55. M50. M40. M35. M30
6	10:50	女	60m	決勝	2	11	W75. W70. W55. W50. W45. W40. W35
7	11:00	男	60m	決勝	6	44	M90. M80. M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35
8	11:35	男・女	3000m	決勝	1	11	W35(1). M75. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M30(10)
9	12:15	男	混2000m	決勝	2	10	M70. M65. M55. M45. M40. M35. M30
10	12:25	男・女	3000mW	決勝	1	3	W65(1). M60. M55(1)
11	13:15	女	80mH(0.762m)	決勝	1	3	W50
12	13:25	女	80mH(0.762m)	決勝	1	1	W40
13	13:35	男	100mH(0.840m)	決勝	1	1	M65
14	13:45	男	100mH(0.914m)	決勝	1	6	M55. M50
15	13:55	男	110mH(0.991m)	決勝	1	5	M45. M40. M35. M30
16	14:05	女	2000m	決勝	1	5	W70. W55. W50. W40
17	14:10	男	2000m	決勝	4	27	M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M30
18	14:35	男	混1500m	決勝	1	10	M70. M65. M55. M45. M40. M35. M30
19	14:50	男	1500m	決勝	1	13	M75. M65. M50. M45. M40. M30

## フィールド(跳躍)

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:15	男	混走幅跳	決勝	1	10	M70. M65. M55. M45. M40. M35. M30
2	9:30	男	棒高跳	決勝	1	5	M75. M65. M60. M55. M50
3	11:00	女	走幅跳	決勝	1	8	W75. W65. W55. W50
		男	走幅跳	決勝	1	14	M70. M65. M60. M55. M50. M45
4	12:00	女	走高跳	決勝	1	2	W50. W40
		男	走高跳	決勝	1	9	M70. M60. M55. M50. M45. M35. M30
5	13:15	女	三段跳	決勝	1	5	W65. W55. W50. M45
		男	三段跳	決勝	1	6	M75. M60. M55. M40

## フィールド(投てき)

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:15	男	ハンマー投	決勝	1	14	M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M30
2	10:25	男	混やり投	決勝	1	10	M70. M65. M55. M45. M40. M35. M30
3	10:45	女	砲丸投	決勝	1	4	W70. W60. W50. W45
		男	砲丸投	決勝	1	14	M90. M75. M65. M60. M55. M50. M45. M30
4	11:20	女	やり投	決勝	1	3	W75. W70. W45. W40
		男	やり投	決勝	1	16	M75. M70. M65. M55. M50. M45. M35
5	12:40	男	混円盤投	決勝	1	10	M40. M35. M30
6	13:20	男・女	円盤投	決勝	1	12	W75. W70. W50. W45(4) M75. M70. M65. M60(8)
7	14:30	男	円盤投	決勝	1	11	M55. M50. M45. M30

## 開 始 式

8:45~	
(1)	開 式 通 告
(2)	挨拶
(3)	競技上の諸注意
(4)	総務連絡
(5)	閉 式 通 告

## タイムテーブル

開場時間	7:00
審判員集合 (フィールド・受付担当は7:00)	7:30
補助員集合 (フィールド・受付担当は7:00)	7:30
受付開始 (受付担当は、マスターズ連盟)	7:30
審判主任会議	7:45
競技場内練習終了	8:30
開始式	8:45
競技開始	9:15
競技終了	15:30
競技場借用時間	18:00