

【大会日程】

開場時間	7:00	競技場内練習終了	8:50
審判員集合	7:30	競技開始	9:30
補助員集合	7:45	競技終了	16:00
受付開始	7:45	競技場借用時間	18:00
審判主任会議	7:45		

【トラック競技】

[トラック競技招集完了時刻: 競技開始20分前]

No.	競技開始時刻	種別	種目	組(人数)	招集時刻			備考
					開始	～	完了	
1	9:30	中学女子	100mH(0.762m)	4組(30)	9:05	～	9:15	
2	9:45	中学男子	110mH(0.914m)	2組(9)	9:20	～	9:30	
3	10:00	高校・一般女子	100m	2組(15)	9:35	～	9:45	
4	10:10	高校・一般男子	100m	6組(48)	9:45	～	9:55	1-4組
					10:00	～	10:10	5-6組
5	10:30	中学女子	100m	7組(54)	10:05	～	10:15	1-4組
					10:20	～	10:30	5-7組
6	10:55	中学男子	100m	10組(81)	10:30	～	10:40	1-4組
					10:45	～	10:55	5-8組
					10:55	～	11:05	9-10組
7	11:30	小学3・4年女子	100m	3組(21)	11:05	～	11:15	
8	11:45	小学3・4年男子	100m	5組(42)	11:20	～	11:30	
9	12:05	小学5・6年女子	100m	5組(39)	11:40	～	11:50	
10	12:25	小学5・6年男子	100m	3組(24)	12:00	～	12:10	
11	12:30	小学3・4年女子	1000m	1組(10)	12:05	～	12:15	
12	12:40	小学3・4年男子	1000m	1組(14)	12:15	～	12:25	
13	12:50	小学5・6年女子	1000m	1組(8)	12:25	～	12:35	
14	13:00	小学5・6年男子	1000m	1組(17)	12:35	～	12:45	
15	13:15	高校・一般女子	4×100mR	1組(5)	12:50	～	13:00	
16	13:20	高校・一般男子	4×100mR	1組(8)	12:55	～	13:05	
17	13:25	中学女子	4×100mR	3組(20)	13:00	～	13:10	
18	13:40	中学男子	4×100mR	3組(23)	13:15	～	13:25	
19	13:55	小学5・6年女子	4×100mR	1組(9)	13:30	～	13:40	
20	14:00	小学5・6年男子	4×100mR	1組(3)	13:35	～	13:45	
21	14:30	中学女子	2000m	1組(9)	14:05	～	14:15	
22	14:45	中学男子	3000m	2組(30)	14:20	～	14:30	
23	15:20	中学・高校・一般女子	3000m	1組(37)	14:55	～	15:05	グループスタート
24	15:35	高校・一般男子	3000m	2組(35)	15:10	～	15:20	
25	16:05	高校・一般女子	5000m	1組(3)	15:40	～	15:50	
26	16:25	高校・一般男子	5000m	1組(18)	16:00	～	16:10	

【フィールド 跳躍競技】 試技数は走高跳を除き、一人3回とする。

[フィールド競技招集完了時刻: 競技開始30分前]

No.	競技開始時刻	種別	種目	人数	招集時刻			備考
					開始	～	完了	
1	9:30	中学男子	走幅跳	41名	8:50	～	9:00	
2	9:30	中学女子	走高跳	10名	9:00	～	9:10	
3	12:00	小学5・6年男女	走幅跳	9名・12名	11:30	～	11:40	
4	14:15	中学男子	走高跳	15名	13:45	～	13:55	
5	14:30	中学女子	走幅跳	24名	13:50	～	14:00	

【フィールド 投てき競技】 各競技の試技数は一人3回とする。

[フィールド競技招集完了時刻: 競技開始30分前]

No.	競技開始時刻	種別	種目	人数	招集時刻			備考
					開始	～	完了	
1	10:00	中学男子	砲丸投(5.000kg)	18名	9:30	～	9:40	
2	14:00	中学女子	砲丸投(2.721kg)	17名	13:30	～	13:40	

【大会注意事項】

- この大会は、2018年度日本陸上競技連盟規則及び大会実施要項による。
本年競技規則に大きな改正がありました。改正部分については「競技規則改正のポイント」のページ参照
- スパイクのピンの長さは、トラック9mm以下、フィールド12mm以下とする。
- 招集は、メインスタンド100mスタート近くの招集所で行う。招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は30分前とする。遅れた者は棄権と見なし出場を許可しない。
- リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の60分前までに競技係へ提出のこと。
- 800mと400mリレー第4走者は、腰レーンナンバーカードを、1500m・3000m・5000mでは通しナンバーカードを使用する。
招集の際に競技係から受け取り、フィニッシュ後返却すること。
- 走高跳のバーの上げ方は、競技レベル、コンディション等を勘案し審判長が指示する。
- 走高跳以外のフィールド種目の試技は3回とし上位8名による3回の試技は行わない。
- プログラムの修正、大会中のトラブルなどは、大会総務までご連絡ください。
- メイン競技場での練習は、午前8時50分までとする。これ以外の練習は補助競技場で行う。
- 会場内のごみは各自持ち帰って下さい。

【監督・コーチ・引率の先生・保護者及び応援の皆様へお願い】

◎ 競技場内（招集所付近・雨天用走路・競技場玄関など）での指導・応援等は、できません。これらの行為は、競技規則上「助力」と見なされ競技者が「失格」となる場合があります。