

# 大会日程（1日目）

開場時間	7:00
審判員集合	7:30
補助員集合	7:30
受付開始	8:00
審判主任会議	8:00
競技場内練習終了	8:15
開始式	8:30
競技開始	9:00
競技終了	16:00
競技場借用時間	18:00

- <<開始式次第>> 8:30~
1. 開式通告（アナウンサー）
  2. 会長挨拶（伊藤利博 北信陸協会長）
  3. 競技上の注意および競技開始宣言  
（小林幸太郎審判長）
  4. 選手宣誓
  5. 諸連絡（玉城良二 大会総務）
  6. 閉式通告（アナウンサー）

トラック競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ( )はオープン	組……………着	招集完了時刻
1	9:00	中女	1500m	決	39(2)	2組タイムレース決勝	8:40
2	9:15	中男	1500m	決	49	3組タイムレース決勝	1-2組 8:55 3組 9:15
3	9:45	中女	4×100mR	予	18	2組2着+4	9:25
4	9:55	中男	4×100mR	予	21	3組2着+2	9:35
5	10:10	男	4×100mR	予	15(1)	2組2着+4	9:50
6	10:20	中女	400m	予	9	2組2着+4	10:00
7	10:30	中男	400m	予	25	3組2着+2	10:10
8	10:45	女	400m	予	11(1)	2組2着+4	10:25
9	10:55	男	400m	予	29(1)	4組1着+4	10:35
10	11:15	女	1500m	予	31	2組4着+4	10:55
11	11:30	男	1500m	予	78(1)	5組2着+6	1-2組 11:10 3-4組 11:30 5組 11:50
12:10 60回記念大会セレモニー							
12	12:30	中女	100m	予	61	7組タイムレース8	1-4組 12:10 5-7組 12:30
13	12:55	中男	100m	予	71	8組タイムレース8	1-4組 12:35 5-8組 12:55
14	13:25	女	100m	予	27(4)	3組2着+2	13:05
15	13:40	男	100m	予	78(5)	9組タイムレース8	1-4組 13:20 5-8組 13:40 9組 14:00
16	14:20	中女	400m	決			14:00
17	14:25	中男	400m	決			14:05
18	14:30	女	400m	決			14:10
19	14:35	男	400m	決			14:15
20	14:45	中女	100m	決			14:25
21	14:50	中男	100m	決			14:30
22	14:55	女	100m	決			14:35
23	15:00	男	100m	決			14:40
24	15:10	女	1500m	決			14:50
25	15:20	男	1500m	決			15:00
26	15:30	小女	4×100mR	決	7		15:10
27	15:35	小男	4×100mR	決	3		15:15
28	15:40	中女	4×100mR	決			15:20
29	15:45	中男	4×100mR	決			15:25
30	15:50	女	4×100mR	決	8(1)		15:30
31	15:55	男	4×100mR	決			15:35

跳躍競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ( )はオープン		招集完了時刻
1	9:10	女	走幅跳	決	24		8:40
2	9:40	男	走高跳	決	10(1)		9:20
3	10:00	女	棒高跳	決	3		9:30
4	11:30	中女	走幅跳	決	43		10:40
5	13:00	男	棒高跳	決	13		12:00
6	13:30	中男	走高跳	決	16		13:10
7	14:15	男	三段跳	決	20		13:45

投てき競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ( )はオープン		招集完了時刻
1	9:00	高男	ハンマー投(6.000kg)	決	10		8:40
1	9:00	男	ハンマー投(7.260kg)	決	5		8:40
2	9:00	中男	砲丸投(5.000kg)	決	24		8:30
3	10:40	女	やり投(0.600kg)	決	13		10:20
4	12:10	中女	ジャベリック(0.300kg)	決	8		11:50
5	13:30	高男	砲丸投(6.000kg)	決	12		13:10
5	13:30	男	砲丸投(7.260kg)	決	5		13:10
6	14:30	女	円盤投(1.000kg)	決	16		14:10

# 大会日程(2日目)

開場時間	7:00
審判員集合	7:30
補助員集合	7:30
受付開始	7:45
審判主任会議	7:45
競技場内練習終了	8:00
競技開始	8:30
競技終了	17:10
競技場借用時間	18:00

トラック競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ( )はオープン	組.....着	招集完了時刻
1	8:30	男	5000m	決	82(4)	4組タイムレース決勝 (グループスタート)	1組 8:10
							2組 8:30
							3組 8:50
							4組 9:10
2	9:50	女	3000m	決	19(1)	グループスタート	9:30
3	10:10	中男	3000m	決	26(1)	グループスタート	9:50
4	10:30	男	400mH(0.914m)	予	15(1)	2組2着+4	10:10
5	10:40	中女	200m	予	34	4組1着+4	10:20
6	10:55	中男	200m	予	43	5組1着+3	1-4組 10:35
							5組 10:55
7	11:15	女	200m	予	17	2組2着+4	10:55
8	11:25	男	200m	予	39(3)	5組1着+3	11:05
9	11:50	男	800m	予	30(1)	4組1着+4	11:30
10	12:30	女	400mH(0.762m)	決	4		12:10
11	12:40	男	400mH(0.914m)	決			12:20
12	12:50	中女	200m	決			12:30
13	12:55	中男	200m	決			12:35
14	13:00	女	200m	決			12:40
15	13:05	男	200m	決			12:45
16	13:15	中女	100mH(0.762m)	予	25	4組1着+4	12:55
17	13:35	女	100mH(0.838m)	予	9	2組2着+4	13:15
18	13:45	中男	110mH(0.914m)	予	19	3組2着+2	13:25
19	14:00	男	110mH(1.067m)	予	13(4)	2組2着+4	13:40
20	14:15	女	800m	決	7		13:55
21	14:20	男	800m	決			14:00
22	14:25	中女	800m	決	37	5組タイムレース決勝	1-4組 14:05
							5組 14:25
23	14:50	中男	800m	決	41	5組タイムレース決勝	1-4組 14:30
							5組 14:50
24	15:20	中女	100mH(0.762m)	決			15:00
25	15:30	女	100mH(0.838m)	決			15:10
26	15:40	中男	110mH(0.914m)	決			15:20
27	15:45	男	110mH(1.067m)	決			15:25
28	15:55	女	4×400mR	決	8(1)		15:35
29	16:05	男	4×400mR	決	17(2)	2組タイムレース決勝	15:45

跳躍競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ( )はオープン		招集完了時刻
1	9:00	女	三段跳	決	16		8:40
2	10:00	中女	走高跳	決	21		9:30
3	11:20	中男	走幅跳	決	49		10:30
4	13:00	女	走高跳	決	12		12:40
5	14:30	男	走幅跳	決	26(2)		14:00

投てき競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ( )はオープン		招集完了時刻
1	9:00	女	ハンマー投(4.000kg)	決	10(1)		8:40
2	10:00	男	やり投(0.800kg)	決	19		9:30
3	11:30	中女	砲丸投(2.721kg)	決	30		11:00
3	11:30	女	砲丸投(4.000kg)	決	11		11:00
4	12:30	中男	ジャベリック(0.300kg)	決	23		12:10
5	14:30	男	円盤投(2.000kg)	決	7(2)		14:00
5	14:30	高男	円盤投(1.750kg)	決	13		14:00
5	14:30	中女	円盤投(1.000kg)	決	1		14:00
5	14:30	中男	円盤投(1.500kg)	決	8		14:00