

注 意 事 項

1. 競技は、2018 年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. 選手招集所は 100m スタート付近に設定する。
3. 招集完了時刻についてトラック競技は、競技開始の 15 分前・フィールド競技は、30 分前とする。各種目ともナンバーカードを付けて、招集時刻に遅れないように集合すること。
4. スパイクシューズは使用してもよい。(但しピンの長さは9mm以下のこと)
5. 素足での競技は禁止する。
6. トラック競技のスタートコールは、「位置について」・「用意」とする。
7. スタートのフライングについては、同じ選手が 2 回不正スタートを行った場合に失格とする。(旧ルール of 適用) 但し、その競技に於いて走ることはできる。(記録も計時する)
8. スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングも認める。
9. 走高跳は、はさみ跳とし、マットへは足裏からの着地を原則とする。(背・腰等から落下した場合は無効試技とする。足をつけてから背・腰がついた場合はこの限りではない。)
10. 男女の走幅跳およびボール投は、本大会に限りトップ8の試技をおこなう。
11. リレー競走における 10m の補助ゾーンが本年の改正でなくなりリレーゾーン 20M が 30M となりました。
12. リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の 60 分前までに競技者係に提出すること。リレーにエントリーしたが出場できなかった選手はオープン 100m に出場できるので、13:10 までに受付に申し込むこと。
13. リレー各種目の編成人数および走順は以下のとおりとする。
 - ① 男子 4×100mR (編成人数・条件) 小学校 5・6 年生に該当する児童 5 名編成(内補欠 1 名)
 - ② 女子 4×100mR (編成人数・条件) 小学校 5・6 年生に該当する児童 5 名編成(内補欠 1 名)
 - ③ 男女混合 4×100mR (編成人数・条件) 小学校 4・5 年生に該当する児童 6 名編成
正選手各男女 2 名ずつ、補欠男女各 1 名ずつ。
(走順) 第 1・2 走者を女子、第 3・4 走者を男子とすること。
14. 各リレーとも、走れるリレーメンバーが 3 名以下になった場合は出場できない。その場合オープン 100m への参加はできるので、13:10 までに受付に申し込むこと。
15. 出場する選手以外は競技場に入らないこと。
16. 各種目の優勝者にはメダルと賞状を、8 位までの入賞者には賞状を授与するので、競技終了後すみやかに表彰控室に集合すること。記録証については、選手受付時に配布しますので必要事項を各自が記入してください。
17. 活躍した 5、6 年の個人種目出場者の中から最優秀選手賞(男女各 1 名)を選出し表彰する。
18. 各種目とも上位 15 名を県大会に推薦するので、参加料一人 700 円を添えて 5/19 に、「県大会受付」へ申し込みをすること。上位に辞退者が出た場合は下位から繰り上げを行うので、辞退する選手は速やかに「県大会受付」まで申し出ること。
19. 男女 3、4 年 100m および男女 3、4 年 60mH の 8 種目は北信大会のみ、男女 1000m の 2 種目については県大会までの種目となるので、間違いのないよう注意すること。
20. ナンバーカードの返却は必要ありません。
21. 9 月 1 日(土)に行われる北信選手権大会にて、本年度より小学生 4×100mR(男女別)を実施する予定です。大会要項を 7 月上旬に長野市陸協ホームページに掲載しますので、ご覧ください。