

平成28年度 小学生陸上競技教室開催要項

小学生陸上競技教室では、あらゆるスポーツ教室の基本である走・跳・投の技術を習得し、心身の健全な発達と体力づくり、仲間づくりを目的とします。

- 1 主催 長野市陸上競技協会
- 2 後援 (公財) 長野市体育協会
- 3 期日 受付：4月9日(土)13時～14時まで、長野市営陸上競技場2階会議室で行う。
平成4月30日(土)～10月29日(土)／14:00～16:00／毎週土曜日／全21回
4／30、5／3(火)、5／7、5／28、6／4
6／5(北信大会：3年生以上は大会に出場、2年生以下は見学)、
6／18、6／25、(6/25長野県小学生大会：松本)
7／2、7／9、7／16、7／23、8／6、8／11(木：水泳)、
8／20、9／17、10／1、10／8、
10／16(日)(スポーツフェスティバル参加)、
10／22、10／29 (原則として毎回土曜日 計21回)
- 4 時間 午後2時から4時
- 5 場所 長野運動公園陸上競技場
(大会等で使用できないときは、サブトラックまたは芝山、多目的広場(投擲練習場)で行います。)
- 6 対象 長野市内の小学校に通う小学生
- 7 定員 70名程度
- 8 講師 長野市陸上競技協会指導員
- 9 参加料 5,800円(スポーツ傷害保険料800円、施設使用料1,000円含む)

※参加注意事項

- 1 服装について
 - (1) 運動のしやすい服装で参加してください。
 - (2) 汗をかいたら必ず着替えてください。
 - (3) **教室中ゼッケンを貸与します。閉講時には、必ず返却してください。**
- 2 時間厳守について
 - (1) 時間は厳守してください。
 - (2) 遅れて来た場合は、個々に健康チェック、準備体操を行なってください。
- 3 その他
 - (1) 活動中の事故については応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
 - (2) スポーツ保険は教室活動中及び自宅から会場への往復中の突発的の事故について対象となります。事故のあった場合は必ず指導員に連絡してください。
ただし、かかった医療費の実費が補償されるものではありません。
 - (3) 送迎はありませんので保護者が責任をもって送り迎えしてください。