

コロナ感染対策を踏まえた、選手・関係者の動きと注意・連絡事項

◎基本的な対策

○選手・学校代表者の皆さん』

- ・選手は、競技場に着了いたらアップをして競技に参加し、競技終了後は帰宅することを基本としてください。よってスタンドに残って、観戦や応援をするということは、基本的にありません。各校で徹底してください。感染レベルが高い中での開催になりますので、今まで以上に対策を徹底して参加していただけるよう、お願いします。
- ・ウォーミングアップ時や競技中はマスクの着用はしなくてもよいですが、休憩時および会話をする際はマスクを着用してください。また、大声での会話は控えてください。
- ・リレーの練習などで、マスクを外したまま声を掛け合った場合は、練習後手指消毒、うがいを徹底して行ってください。
- ・フィールド競技で、テント内で試技を待っている間もマスク着用をお願いします。
- ・競技終了後は必ず手洗いとうがい、手指消毒をしてください。
- ・全ての場面においてソーシャルディスタンスを保つようにお願いします。

○観戦に来場する保護者の皆さん

- ・観戦はバックストレート側の芝生席を開放して観戦できるようにします。芝生席への入場時間は8：30からになります。ソーシャルディスタンスを充分取って観戦してください。受付で『様式 E』のご提出をお願いします。AD のリストバンドを配布しますので、手首に着けて観戦してください。自分のお子さんの競技が終わったらご退場いただくようにお願いします。『様式 E』に退場の時刻を記入するようになっていきますので、計画を立てて観戦してください。（今までの大会の様子では、芝生席は密にならず、声を出しての声援等もなく、観戦される皆さんのマナーの良さにより、安全に競技会を行っていたことから今回も観戦を可能としました。）
- ・リストバンドの AD では、1階正面入り口は通れません。

◎開場 7：00

- ・受付が終了した団体から入場をしてください。参加人数により場所を指定してありますので、早くから受付に並ぶことがないようにご協力ください。また、必要以上に広く場所取りをせずに、譲り合って荷物置き場を設置してください。

◎受付 7：00頃1階正面入り口付近（場所取り抽選は行いません。）

- ・各校の代表者が受付をしてください。

◎学校代表者が受付で提出するもの。

- ※『様式A 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書及び引率顧問AD申請書』（各団体2名以内で報告をお願いします。）全校提出
- ※『様式B 欠場届』受け付けの時点で欠場者がいるときは提出してください。
- ※『様式C リレーオーダー用紙』リレーに出場するチームは提出してください。
- ※『様式D プログラム訂正用紙』訂正の必要があるときに提出してください。
- ※『様式E 体調管理チェック表』（U-16、U-18の選手を保護者やコーチが引率してスタンドに入る場合は、上記の提出書類の他『様式E 体調管理チェック表』を提出してください。また、保護者の引率もなく個人で参加する選手は必ず『様式E』をご提出ください。

『参加料』当日不参加の場合でも必ずお支払いください。また、おつりがないように、できるだけ大きな紙幣にまとめてご提出ください。

- ・U-16 にジュニア部から推薦されて参加する選手の皆さんはジュニア部で集金して一括で支払うようになっています。ご確認ください。

学校代表者に受付でお渡しするもの

- プログラム2部
- 参加料領収書
- 引率顧問・コーチ等が利用するADカード。（※1団体2名以内）
※競技役員 of 先生方を除きます。

AD利用に関する注意事項

- ・ADカードの貸し回しをして不特定多数の方がメインスタンド内に応援に入ることがないようにしてください。（観戦はバックストレート側の芝生席でお願いします。）
- ・万が一コロナウィルス感染者が出た場合、ADを持っていた方がどこにどれくらいの時間滞在していて、接触者は誰かなど、細かな報告をしていただかなくてはなりません。その点からも届け出た方以外入場することがないようにご協力宜しくお願いします。

陸協審判員の方が受付で提出するもの

『様式E 体調管理チェック表』（事前1週間分のもの）

※様式A～Fは長野市陸上競技協会HP北信記録会のページよりダウンロードしてご使用ください。

◎競技場に来てから競技終了までの流れと感染予防

○荷物置き場

- ・コンコース、スタンドの屋根下を利用する学校が多くなると思いますが、各校で各選手の滞在時間が、極力短くなるように計画し、場所取りも各校最小限にとどめてください。目安は最大4畳半程度のシート（3m×3m）の広さ程度にしてください。
- ・各校でも手指消毒液を準備し、荷物置き場に設置するなど感染症予防対策をお願いします。
- ・100mスタート側の芝生スタンドに荷物置き場としてテントの設営はできますが、テント内が密集しないように十分対策をしてください。
- ・競技場の外にテントを設営しないようにお願いします。

○競技場入場～招集所～競技場所

- ・入場口と退場口は『別紙1 競技場配置図、選手・顧問・観戦者動線』で確認してください。
- ・『別紙2 招集時及びゴール後の競技場内での選手の動き』を参照し、100mスタート後方ゲートから入場して招集を行います。それから各競技場所に向かってください。
- ・中長距離の参加者は腰ナンバーを招集場所で受け取り、腰に付けて出場してください。返却の必要はありません。
- ・各種目のスタート、競技場所付近にソーシャルディスタンスを保ったテントや荷物置き場があるので、着替え等競技の準備をし、スタートを待ってください。

○競技中～競技終了～退場

- ・フィールド競技で、テント内では試技順を待っている間は、マスクを着用してください。
- ・トラック競技で、走り終わってから自分の荷物を持って退場するまでは、『別紙2 招集時及びゴール後の競技場内での選手の動き』を参考に、移動してください。
- ・更衣室について
正面入り口から入り、通路を右に進むと男女の更衣室があります。更衣室を使用する前には手指消毒をして、マスクを着用し、会話を控えて利用してください。ソーシャルディスタンスを確保し各自の着替え後、速やかに退室をしてください。男子更衣室の入口は換気のため開けた状態にして、パーテーションを置いて中が見えないようにします。戸を閉めないようにお願いします。
- ・競技終了後は、うがいと手洗いを必ず行ってください。

○クーリングダウン終了後、

- ・会場に残らないことを徹底してお願いします。
- ・遠方の学校も関係者で協力し、せめて午前、午後で選手が入れ替わるように手配するなど、1日中選手が競技場にいるということがないようにしてください。今までの記録会ではこの徹底がされておらず、選手が荷物置き場に大勢居て、大声で話をしている姿が多々見られました。また、スタンドで長時間観戦している姿も見られましたので、各校で再度徹底できるようお願いします。

○記録会后

- ・『※様式F 大会後個人管理用体調管理チェックシート』、または学校等で使用している体調管理チェック表にて、記録会后2週間、健康観察をお願いします。競技終了後2週間以内に発熱などの症状があった場合は、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し相談後、必ず競技会主催者に連絡をしてください。
- ・皆様のご協力で、誰もが安心して参加できる記録会にできるようご協力を宜しくお願いします。

◎その他

- ・記録会が中止になる場合は長野市陸上競技協会のホームページに掲載しますので、ご確認ください。